

Power Workout



JEDEN MONTAG, 18.30 - 19.30 UHR

AUSDAUER · KRÄFTIGUNG · MUSKELAUFBAU · KONDITION

Get strong - not skinny - das ist mein Fokus. Wir bauen schöne, schlanke Muskeln auf, verlieren dabei Körperfett und haben vor allem jede Menge Spaß!

Das Power Workout eignet sich für jeden von euch: vom Einsteiger bis zum Daily-Sportler. Frauen und Männer sind willkommen:)

An den warmen Tagen trainieren wir Outdoor direkt vor Ort!

Mehr Angebote und Events unter:
www.innerglow-praxmarer.com

Anmeldungen unter
office@innerglow-praxmarer.com
- späterer Einstieg nach Verfügbarkeit

Einheiten finden
montags
in Innsbruck,
Tiergartenstr. 64
statt:

1. **29. September**
2. **6. Oktober**
3. **13. Oktober**
4. **27. Oktober**
5. **3. November**
6. **10. November**
7. **17. November**
8. **24. November**
9. **1. Dezember**
10. **15. Dezember**
11. **22. Dezember**

1 Kurs - 11 Einheiten / 15€ pro Training

oder

Drop In - Sei flexibel und trainiere wann du willst

Anmeldungen bitte immer spätestens 1 Tag vorher in unserer WhatsApp-Gruppe - nach Verfügbarkeit, diese sind dann verbindlich!

Drop In 6 Einheiten / 17€ pro Training

Drop In 1 Einheit / 20€ pro Training

Take a friend - die erste Einheit ist für sie/ihn kostenlos!