

Power Workout plus



JEDEN MITTWOCH, 18.30 - 19.30 UHR

AUSDAUER · KRÄFTIGUNG · MUSKELAUFBAU · KONDITION

Der **Gruppenkurs PLUS** bietet dir alles für nachhaltigen Erfolg: Wöchentliche Einheiten für Kraft, Ausdauer, Koordination und Stabilität sowie Stretching und Entspannung als Abschluss – mit zusätzlichen Vorteilen:

- maximal 8 Teilnehmer
- Trainingsmatten
- Handtuchservice
- Wasserflasche für jeden Teilnehmer
- moderner Trainingsraum (klimatisiert)
- umfangreiches Trainingsequipment
- Umkleiden mit Duschen
- gemütlicher Lounge-Bereich vor und nach dem Training
- kostenlose Parkmöglichkeit nach Verfügbarkeit
- 1 Fintessevent deiner Wahl inklusive

Ob Anfänger oder Daily-Sportler, wir trainieren gemeinsam, motivieren uns und haben Spaß. Im Fokus stehen langfristige Fortschritte, forderndes Training sowie Entspannung durch Stretching und Meditation. Ich begleite dich individuell auf deinem Weg – mit Extra-Features für noch mehr Erfolg.

25 Euro pro Einheit (60 min) als Kursreihe

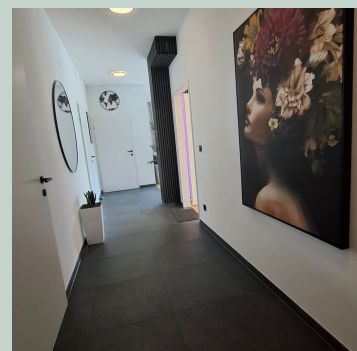
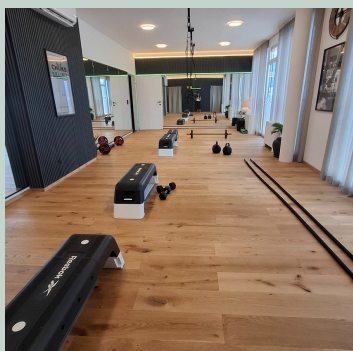
30 Euro als Drop In

Standort: Römerstraße 16, Thaur, Gewerbegebiet

Einheiten finden
mittwochs
Römerstraße 16
Thaur
statt:

1. **24. September**
2. **1. Oktober**
3. **8. Oktober**
4. **15. Oktober**
5. **29. Oktober**
6. **5. November**
7. **12. November**
8. **19. November**
9. **26. November**
10. **3. Dezember**
11. **10. Dezember**
12. **17. Dezember**

Beim Kauf einer Kursreihe bekommst du 1 Fintessevent deiner Wahl gratis



www.innerglow-praxmarer.com