

Power Workout



JEDEN MONTAG, 18.30 - 19.30 UHR

AUSDAUER · KRÄFTIGUNG · MUSKELAUFBAU · KONDITION

Get strong - not skinny - das ist mein Fokus.
Wir bauen schöne, schlanke Muskeln auf,
verlieren dabei Körperfett und haben vor allem
jede Menge Spaß!

Das Power Workout eignet sich für jeden von
euch: vom Einsteiger bis zum Daily-Sportler.
Frauen und Männer sind willkommen:)

**An den warmen Tagen trainieren wir
Outdoor direkt vor Ort!**

**Mehr Angebote und Events unter:
www.innerglow-praxmarer.com**

**Anmeldungen unter
office@innerglow-praxmarer.com**
- späterer Einstieg nach Verfügbarkeit

Einheiten finden
montags
in Innsbruck,
Tiergartenstr. 64
statt:

Termine bis Ostern:

1. 5. Jänner
2. 12. Jänner
3. 19. Jänner
4. 26. Jänner
5. 23. Feber
6. 2. März
7. 9. März
8. 16. März
9. 23. März
10. 30 März

1 Kurs - 10 Einheiten / 15€ pro Training

oder

Drop In - Sei flexibel und trainiere wann du willst

Anmeldungen bitte immer spätestens 1 Tag vorher in unserer WhatsApp-Gruppe - nach Verfügbarkeit, diese sind dann verbindlich!

Drop In 6 Einheiten / 17€ pro Training

Drop In 1 Einheit / 20€ pro Training

Take a friend - die erste Einheit ist für sie/ihn kostenlos!